

徒然ばなし

『何足の草鞋?!』

権瀬宜 久保田 享



私がこの山に帰ってきて二十一年が経ちました。神主として神社に奉仕し、家に帰りお客様をもてなし、観光について会議に参加し、消防団員として人命救助を行う。そんな私は『何足の草鞋』を履いています。今回は私の家業である、宿坊についてお話ししたいと思います。



頭取(1854) 登正(1854) 七登正(1854) 嘉永七(1854) 料理早指南

一、白玉たまごは、玉子をうち割て、黄身をすくひ取て、白身ばかりへ、くず(くず粉)を少入、よくすりませ、やきなべに胡麻の油引いて、其上へ丸くおとし、金ペラにて打かへし、強く焼き目を入、塚のようにすべし

では現在とはいうと、私自身他の宿坊での会食等があり、食事を頂くのですが、料理がとても探求され、地元食材や旬の物がふんだんに使われ、とても美味しい品々が並びます。それほどこの宿坊も同じで、御岳山の人たちの「おもてなしをする姿勢」が江戸時代より脈々と受け継がれている事を感じます。

最後に家族へこの指南書を再現してお客様にお出ししたら、大喜びするんじゃないの?との問いかけには家族から冷ややかな視線が注がれるだけでした。



御岳山売店紀行

千本屋

武蔵御嶽神社へと続く表参道の商店街にジビエ料理が食べられる売店がある。春の行楽シーズンに訪れたが大変な賑わいで、入り口の看板に誘われるかのように観光客が入っていく。店の中には犬連れも何組かいてペット同伴に暖かい売店である。

新緑の御岳山、今回は売店「千本屋」に訪れることにした。女将の節子さんと娘さんとで営んでいる店内は多くの土産物と食事を提供するテーブルが並び、どこか懐かしい観光地の売店の装いで、ワクワクしてしまう。店の奥には有名なサインや写真がたくさん飾られており、その人気が見える。

千本屋はここで水道屋を営んでいた須崎家に先代の須崎文吉さんが養子に入り、利律子夫人と昭和三十九年に売店を開いたことに始まる。店内には大きな鋸や巨木のテーブルなどがあり、山上の売店といった趣である。もともと奥多摩で木樵をしていた先代は御岳山の伐採に於いても生涯現役で勤め上げたそう、創業時に買ったという古いそろばんを持ちながら話す女将との会話はとても小気味よく、お二人の笑顔と感じの良さに常連が多いのも頷ける。

今回筆者が注文した名物の鹿肉のカレーライスは濃厚で、煮込まれた肉がとても美味しい。これは今の主人が以前猟師をしていて新鮮な鹿肉が手に入るの始めたそうでジビエに抵抗がある人にも美味しく頂けるようにできている。また看板にもある石清水コーヒーは綾紬の滝近くの湧き水で淹れてくれる。カレーとコーヒーの絶妙な組み合わせに深い満足感を得ることができた。その他の蕎麦や甘味も魅力的で次回が楽しみになる。登山の際にはこの魅力をぜひ体験していただきたい。



「千本屋」女将 須崎節子さん



御岳ピジターセンター

ムサくんだより

「展葉(てんよう)」

厳しい冬を乗り越え、植物や樹木たちは春を感じ、芽吹いた葉を展葉していきます。展葉とは、草木が新芽から葉を出し、葉を大きく広げていくことを意味します。

今回は、春のおすすめの観察ポイントについてお話しします。

御岳山では、春と言えば新緑やヤマザクラ、カタクリなど、春の花が咲き始め、森の中が賑やかになる季節です。この時期は、特に植物や樹木の葉をよく観察すると新しい発見や驚きがあります。



イヌブナ 葉が出始めた様子

陽の光を軽減するためだと考えられています。さらに、葉は、機能的に収容され、葉が展葉していく姿はとも不思議です。

冬芽から新芽が開き、葉が開葉し、展葉していく木々や植物の表情も刻々と変化していきます。

植物にとって葉は、光合成をして栄養を作るために必要不可欠なものです。葉にも寿命があり定期的に葉を入れ替えるわけですが、芽吹きだしの葉は柔らかく弱いため、太陽の強い光から耐えるための工夫がされています。芽吹きだしの葉が赤色を帯びた葉やピロロド状の毛があるものは、太陽の光を軽減するためだと考えられています。



イヌブナ ふわふわの葉の様子

例えば、イヌブナは硬い冬芽から柔らかな黄緑色のふわふわな葉へと変化していきます。その様子はまるで魔法のようです。木々や草花が展葉する過程を観察していると、美しさや魅力を再発見するだけでなく、生命力の強さを感じ取れます。皆さんもきつと、植物と日々向き合うことで、葉の形態美に「はっ」とする瞬間や出会いがあるはずですよ。

春の御岳山へ足を運んでみませんか。



リョウブの葉 赤い色を帯びた様子

みたけの重忠くん 作たいやきジロー



https://youtu.be/YQHhBayKAYg?si=NQe16Mo63xW-N-dY

J R 御嶽駅から神社までの解説動画です



https://youtu.be/MfYePoqssA?si=XHIXaW750xCDMvTJ

立春の前日に行われる「節分祭」の動画です



https://youtu.be/kALqcuD8Mk0?si=5g66yGrqg57Kne21

初午に行われる「稲荷社祭」の動画です

